



~

Nasenschutzöl & Tipps fürs Immunsystem

VON KERSTIN HIEMER

~

KERSTIN HIEMER - KINDERHAUTEXPERTIN
WWW.KERSTIN-HIEMER.DE





Nasen- schutzöl

VON KERSTIN HIEMER



Dazu brauchst du:

- 10 ml Mandelöl
- 1 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl
- 1 Tropfen Ravintsara
- 1 Tropfen Orangen bio
- 1 Tropfen Rosengeranie bio

Alle Zutaten zusammen in ein Fläschchen geben. Täglich mit einem Watteträger im Naseneingang vorsichtig auftragen. Die Nasenschleimhaut wird bereits beim Einatmen geschützt.



KERSTIN HIEMER - KINDERHAUTEXPERTIN
WWW.KERSTIN-HIEMER.DE



Immunstystem



1. Raus in die Natur



2. Wasser trinken



3. ausgewogene Ernährung



4. gesunder Schlaf



5. Zeit gemeinsam verbringen





Kerstin Hiemer

ICH BIN KERSTIN HIEMER, WOHNE MIT MEINER FAMILIE IN DER NÄHE VON AUGSBURG UND ICH BIN KINDERHAUT-EXPERTIN UND HELFE MAMAS VON KINDERN MIT HAUTPROBLEMEN, DIE KINDERHAUTGESUNDHEIT MIT DEM 5-SÄULEN-KINDERHAUTKONZEPT WIEDER SELBST IN DEN HÄNDEN HALTEN ZU KÖNNEN.



Disclaimer:

Alle Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen hier zusammengetragen, stellen aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte gib diese Informationen nicht einfach so weiter, sicher hast Du schon etwas von Urheberrecht gehört. Hier ist einiges an Zeit und Mühe reingeflossen und ich bitte Dich, dies zu respektieren. Dieser Online-Video-Workshop dient der Information, alle daraus abgeleiteten Handlungen erfolgen vollständig eigenverantwortlich. Ich übernehme keinerlei Haftung. Selbstverständlich ersetzen diese Informationen keine Beratung / Behandlung durch einen Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker. Bitte konsultiere einen Arzt, wenn Dein Kind krank ist, halte gegebenenfalls Rücksprache vor Einnahme jeglicher Substanzen. Allen Anwendungen erfolgen eigenverantwortlich!



KERSTIN HIEMER - KINDERHAUTEXPERTIN
WWW.KERSTIN-HIEMER.DE

